

EXIST WOMEN STARTET WIEDER!

¹

Infoevent am 02.02.2026 / OIC



Wer sind wir?



Jennifer Ulrich

Gründungsberaterin,
Zertifikat
Entrepreneurship,
Projektleitung EXIST
Women

*jennifer.ulrich@th-
nuernberg.de*



Juliane Ort

Gründungsberaterin,
Projektleitung Fast
Track,
Aufbau Female
Founders Community
Nordbayern

*juliane.ort@th-
nuernberg.de*

Über uns

Gründungsberatung der TH Nürnberg



**Prof. Dr.
Carsten Rudolph**

Leiter
Gründungs-
beratung,
Professor für
Entrepreneurship



Jennifer Ulrich

Gründungs-
beratung, Zertifikat
Entrepreneurship,
EXIST Women,
Events



Nino Knorr

Gründungs-
beratung,
Entrepreneurial
Innovation Hub



Dr. Niklas Hein

Impact Entrepre-
neurship,
Fast-Track



Juliane Ort

Gründungs-
beratung,
Fast Track,
EXIST-Women,
Marketing & Events



Toni Oed

Gründungs-
beratung,
Entrepreneurial
Innovation Hub



Berivan Zerze

Impact Entrepre-
neurship, Bavarian
Impact Festival

Agenda

Worum geht es heute?

1. Vorstellung Gründungsberatung
2. Übersicht EXIST-Women / FoundHers Programm
3. Programminhalte & Ablauf
4. Bewerbungsprozess & Tipps
5. Erfahrungsbericht von Mirjam & Nina (Stipendiatinnen von 2025)
6. Fragen & Antworten

Unser Portfolio

Wir sind die **zentrale Anlaufstelle** für Studierende, Forschende und Alumnae der TH Nürnberg, die eine Idee umsetzen wollen.

Einzelberatung:

Wir begleiten Gründungsprozesse mit **individuellem Coaching** ab der ersten Idee, unterstützen beim **Businessplan** und bei **Förderungen oder Finanzierung**.

Lehre & Programme:

Wir befähigen Hochschulangehörige durch **Workshops, Kurse, Programme** und das verschiedene **Lehrangebote** im Bereich Entrepreneurship.

Events & Netzwerk:

Wir vernetzen Gründer/innen mit Experten aus der **regionalen Startup-Szene** und bieten durch **verschiedene Events** Sichtbarkeit und neue Kontakte.

Co-Working:

Wir stärken die Community mit **Co-Working** Angeboten, sowie Zugang zu Prototypenentwicklung.

Female Entrepreneurship

Warum braucht es eigene Initiativen für Gründerinnen?

Hintergrund:

Gender Gap in der Gründungslandschaft (Startup Verband (2025))

- Anteil der Frauen bei Startup-Gründungen **stagniert bei 19%**
- **Schlechterer Zugang zu Netzwerken** und **weniger VC-Investments** bei Frauen (91% des Wagniskapitals in rein männliche Gründungsteam),
- **Fehlende Vorbilder und Impulse** im Bildungssystem, **traditionelle Rollenbilder** prägen Berufsentscheidungen
- Frauen streben häufiger nach dem Studium einen **sicheren Arbeitsplatz** an (60% Studentinnen vs. 32% der Studenten), erst später ändert sich der Blick der Frauen auf Startups

Warum wir aktiv werden müssen?

- In Nordbayern fehlen weiterhin Gründerinnen in der Breite
- Mehr Gründerinnen = vielfältigere Ideen, mehr Innovation, resilientere Startups, Stärkung des Wirtschaftsstandortes

→ Wir als Ohm-Potentiale **fördern gezielt Frauen, die gründen wollen**, in allen Phasen und mit niedrigschwelligen Einstiegen.

EXIST- Women



Was ist EXIST-Women?

& was ist FOUNDHERS?

EXIST-Women ist ein bundesweites Programm des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie. Es richtet sich an Frauen, die überlegen zu gründen, und unterstützt sie mit einem Stipendium und Sachmitteln dabei, ihre Idee zu entwickeln.

Jede Hochschule gestaltet das Programm selbst.

→ An der TH Nürnberg heißt EXIST-Women **FoundHers**:
Unser 10-monatiges Programm mit Workshops, Mentoring, Coaching und Austausch.



exist Women

The future is founded by women.

FROM SCIENCE TO BUSINESS

Gefördert durch:
Bundesministerium für Wirtschaft und Energie
exist FROM SCIENCE TO BUSINESS
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Mehr erfahren auf exist.de

Das Programm für zukünftige Gründerinnen

Worum geht es?

Starte deine Gründung!

Du hast eine Idee im Kopf oder den Wunsch, dich selbstständig zu machen?

Das FOUNDHERS-Programm der Gründungsberatung an der Technischen Hochschule Nürnberg unterstützt dich dabei, deinen Weg als Gründerin zu starten.

Das Programm bietet dir **gezielte Unterstützung in der Vorgründungsphase** mit fundiertem Know-how, persönlichem Mentoring und Workshops, sowie einem starken Netzwerk.



Für wen ist das Programm?

Das FOUNDHERS Programm richtet sich an Studentinnen mit Bachelorabschluss oder mit mindestens 50 % der erbrachten Studienleistungen sowie an Absolventinnen, Wissenschaftlerinnen und Frauen mit abgeschlossener Berufsausbildung – mit oder ohne Hochschulbezug.

Angesprochen sind Frauen, die

- **Interesse an Gründung und Unternehmertum** haben,
- bereits **erste Geschäftsideen** oder **identifizierte Problemstellungen** mitbringen oder
- sich für das **Thema Startup begeistern**,

und die den Wunsch haben, ihre **unternehmerischen Fähigkeiten weiterzuentwickeln**, sowie ihre Idee im Rahmen eines 10-monatigen Qualifizierungsprogramm voranzubringen. Vorausgesetzt wird zudem **Interesse an Workshops, individueller Beratung, Mentoring** und dem Aufbau eines Netzwerks.

Was erwartet dich?

- **Monatliche Workshops** zu verschiedenen Themen: Businessplan, Marketing, Prototyping und vieles mehr.
- **Individuelles Coaching** durch regelmäßige Termine mit der Gründungsberatung
- Unterstützung durch erfahrene **Mentorinnen und Mentoren**
- Exklusive Formate für Frauen in unserem **Female Founders Nordbayern Netzwerk**: Lerne angehende Gründerinnen aus ganz Nordbayern kennen
- **Co-Working** im Ohm Innovation Center und weitere Gründungsteams kennenlernen.
- Teilnahme am **StageHERo Event**: Präsentation deines Projekts vor einem breiten Publikum
- **Sowie:**
 - Ggf. Stipendium: Finanzielle Unterstützung zwischen 1.000€ und 3.000€ für 3 Monate in den Monaten Juli bis September oder Oktober bis Dezember.
 - Ggf. Sachmittel: 2.000 € zur Finanzierung von Prototypen und Entwicklung deiner Idee.

Ist das Programm für dich geeignet?

Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt sein:

- Du bist **weiblich**.
- Du hast Interesse daran, eine **Gründungsidee weiterzuentwickeln** und ein eigenes Unternehmen zu gründen.
- Du lebst in der **Metropolregion Nürnberg** oder bist bereit, mindestens zweimal im Monat an Veranstaltungen vor Ort in Nürnberg teilzunehmen.
- Du bist bereit, für das **Seminar „Gründerin“** einmal nach München zu fahren.
- Du hast bisher **keine Kapitalgesellschaft** gegründet und warst an keiner beteiligt.

Eine Hochschulzugehörigkeit zur TH Nürnberg ist nicht erforderlich.

Wo stehst du nach dem Programm?

Deine Ergebnisse nach 10 Monaten

Nach dem Programm kannst du:

- eine **klare Gründungsidee** formulieren (Problem, Zielgruppe, Nutzen)
- deine Idee **systematisch validieren** (Interviews, Tests, Learnings)
- einen **ersten Prototyp / MVP** entwickeln und weiterdenken
- ein **tragfähiges Geschäftsmodell** aufbauen (Erlöse, Kosten, Risiken)
- **Marketing & Go-to-Market** planen (Positionierung, Kanäle, Messaging)
- deine Idee **überzeugend pitchen** (Pitch-Deck, Storytelling, Q&A)

Du gehst raus mit:

- validiertem Problem & Zielgruppe
- Prototyp oder MVP
- Geschäftsmodell-Übersicht
- Pitch-Deck
- Entscheidungsgrundlage „Möchte ich ein Unternehmen gründen? Ja oder nein?“
- persönlichem Umsetzungs- & Weiterentwicklungsplan
- starkem **Netzwerk aus Gründerinnen, Mentor:innen & Expert:innen**

EXIST-Women Stipendium

- Ab Juni haben Teilnehmerinnen des FoundHers-Programms die Möglichkeit, für das EXIST-Women-Stipendium ausgewählt zu werden:
 - **Laufzeit:** 3 zusammenhängende Monate, wählbar im Sommersemester 2026 oder im Wintersemester 2026/27, im Zeitraum Juli bis Dezember 2026
 - **Förderhöhe:**
 - Studentinnen: 1.000 Euro pro Monat
 - Teilnehmerinnen mit Berufsausbildung: 2.000 Euro pro Monat
 - Hochschulabsolventinnen: 2.500 Euro pro Monat
 - Promovierte Hochschulabsolventinnen: 3.000 Euro pro Monat
- **Vorgaben**
 - Während der Laufzeit des Stipendiums ist eine Erwerbstätigkeit von maximal 20 Stunden pro Woche erlaubt (Nachweis erforderlich).
 - Die Vergabe des Stipendiums erfolgt auf Basis verschiedener Kriterien während der Programmlaufzeit.
 - Für unterhaltspflichtige Kinder wird ein Kinderzuschlag von 150 Euro pro Kind und Monat gewährt.

Hinweis: Wie viele Stipendien gibt es?

Die Anzahl der Stipendien hängt nicht von den einzelnen Hochschulen ab, sondern ist **zentral über den Projektträger geregelt**. Wir treffen die Auswahl, wer ein Stipendium erhält, erst nach der Vorstellung der Prototypen im Juni 2026.

Für 2026 gibt es:

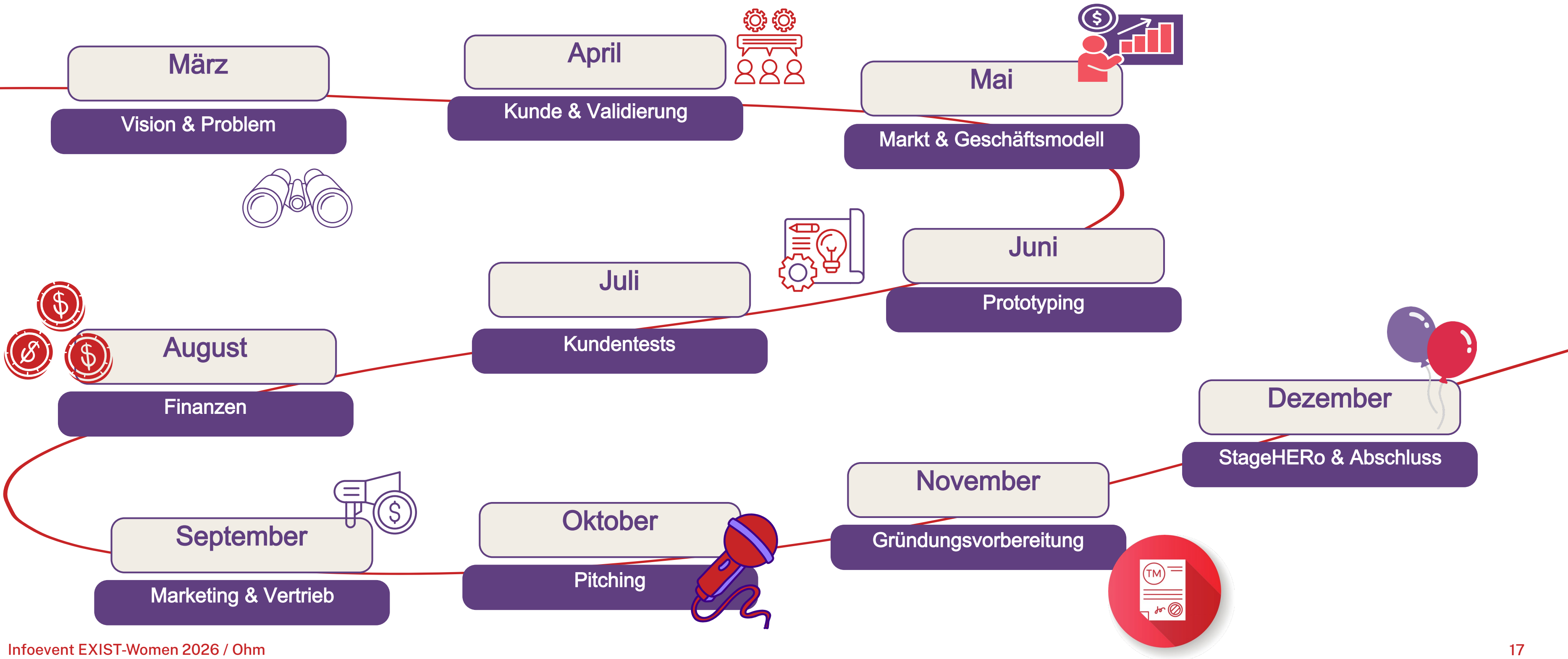
- Für maximal **5 Personen** sowohl das monatliche Stipendium für 3 Monate, als auch Sachmittel in Höhe von 2.000€
- Für weitere **5 Personen** Sachmittel in Höhe von 2.000€

→ Alle weiteren Teilnehmerinnen ohne Stipendium oder Sachmittel zählen als assoziierte Teilnehmerinnen und profitieren vom Programm inkl. Workshops, Coaching & Co-Working.

Programm- inhalte



Die Programminhalte & Themen



Zeitliche Organisation

Zentrale Termine im Programm:

- **Kick-off: 11. März**
- **Vernissage** (Zwischenpräsentation der Prototypen): 16. Juni
- **Internes Pitch-Event: 09. November**
- **StageHERO: 03. Dezember**

So ist jeder Monat aufgebaut:

- **Woche 1 – Workshop:** Thematischer Input zu wechselnden Schwerpunkten, die inhaltlich aufeinander aufbauen
- **Woche 2 – Aufgabenphase:** Zeit zur Bearbeitung der im Workshop vorgestellten Aufgaben
- **Woche 3 – Coaching:** Austausch mit deinem Coach zum Monatsthema, neuen Erkenntnissen und anstehenden Entscheidungen
- **Woche 4 – Co-Working:** Treffen mit anderen Gründerinnen und Gründern im Ohm Innovation Center zum Austausch, Netzwerken und gegenseitigen Support

Zusätzliche Angebote der Gründungsberatung:

Darüber hinaus könnt ihr an weiteren Events zum Netzwerken, Weiterbilden und Präsentieren teilnehmen, zum Beispiel:

- **Ideenwettbewerb** (Mai/Juni)
- **Gründungstag** (Oktober/November)
- **Fachvorträge** mit Steuerberater:innen, Rechtsanwält:innen u. a.
- **Netzwerkveranstaltungen** von *Female Founders Nordbayern*
- **Meet & Match Events**
- **Weitere Termine** im Netzwerk und von Partnern

Ausblick StageHERo & Female Founders Nordbayern Verbund

StagHERo 2026 – Gründerinnen auf die Bühne

Das nordbayerische Leuchtturm-Event für Female Entrepreneurship

StageHERo ist das zentrale Bühnenformat des Verbunds Female Founders Nordbayern und macht Gründerinnen sichtbar, die mit innovativen Ideen Wirtschaft und Gesellschaft gestalten. Das Event verbindet Pitch-Wettbewerb, Paneldiskussion und Networking und bringt Hochschulen, Gründerinnen, Förderakteure, Wirtschaft und Öffentlichkeit zusammen.

Details:

- 03. Dezember 2026 | Ohm Innovation Center Nürnberg
- Veranstalter: Female Founders Nordbayern

Teilnehmende:

- EXIST-Women Stipendiatinnen & Mentor:innen 2026
- Interessierte Gründer:innen, Investor:innen, Hochschulangehörige, Gründungsberatungen, Förderakteure, Politik, Wirtschaft & Öffentlichkeit

Der Female Founders Nordbayern Verbund wird durch folgende 6 Hochschulen verwaltet:

- Hochschule Ansbach
- Hochschule Coburg
- Universität Bamberg
- Universität Bayreuth
- Technische Hochschule Nürnberg
- Technische Hochschule Würzburg-Schweinfurt

Und organisiert regelmäßige **Veranstaltungen, Exkursionen, sowie Branchen- & Netzwerk-Treffen von** und für (angehende) Gründerinnen in und aus Nordbayern.



Impressionen StageHERo 2025 im Ohm Innovation Center

Bewerbungs- prozess



Bewerbungsprozess

Der Bewerbungsprozess gliedert sich in mehrere Schritte:

Schriftliche Bewerbung:

Der Bewerbungszeitraum läuft vom **12. Januar bis zum 15. Februar 2026**. Für die Bewerbung sind folgende Unterlagen einzureichen:

- die ausgefüllte Bewerbungsvorlage,
- ein aktueller Lebenslauf.

→ Die vollständige Bewerbungsunterlage und mehr Details findest du online auf:

[FoundHers - EXIST Women – Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm](#)

Bitte sende alle Bewerbungsunterlagen per E-Mail an gruendungsberatung@th-nuernberg.de.

Persönliche Vorstellung (optional)

Nach Durchsicht der Bewerbungen kann es zu einer persönlichen Vorstellung kommen. Diese findet im Zeitraum vom 23. bis 27. Februar 2026 statt.

- Dauer: ca. 10-15 Minuten
- Format: Online-Kennenlernen

Gerne kannst du dabei deine Gründungsidee kurz vorstellen. Die Einladung mit konkreten Terminvorschlägen wird nach Sichtung der Bewerbungen ab dem 20. Februar 2026 versendet.

Bewerbungsvorlage FoundHers 2026

Bitte sende die Bewerbungsvorlage zusammen mit deinem Lebenslauf bis zum 15.02.2026 per E-Mail an gruendungsberatung@th-nuernberg.de

Weitere Informationen unter: [FoundHers - EXIST Women – Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm](#)

Wer bist du?

Persönliche Informationen

- **Vor- und Nachname:**
- **Geburtsdatum:**
- **Anschrift:**
- **Aktueller Status in der Programmlaufzeit und ggf. Geplantes Ende (Studentin, Absolventin, Berufsausbildung etc.):**
Hinweis: Wenn du in dem Zeitraum immatrikuliert bist, auch wenn du bereits einen Abschluss hast, zählst du als Studentin.
- **Möchtest du auch das EXIST-Women-Stipendium erhalten oder nur am Programm teilnehmen?**
Falls Stipendium: Welche Monate zwischen Juli und Dezember kommen für dich infrage: Juli bis September (SoSe26) oder Oktober bis Dezember (WiSe 26/27)?
Hinweis: In der Zeit vom Stipendium darf nur 20h/Woche gearbeitet werden. Nachweis vor Beginn zu erbringen.
- **Optional: Hast du unterhaltspflichtige Kinder? Wenn ja, wie viele und in welchem Alter?**
(Hintergrund ist der Kinderzuschuss beim Stipendium)

Was ist deine Idee?

Aktueller Status der Idee & Problemverständnis

- *Wo stehst du aktuell in Bezug auf eine mögliche Gründung? Hast du schon eine Idee, mehrere Ansätze oder bist du noch offen und in der Orientierung?*
- *Falls du eine Idee hast: Welches Problem möchtest du lösen und für wen?*
- *Falls noch nicht: Welche Themen oder Bereiche interessieren dich besonders?*

Idee, Entwicklungspotenzial & Ziele

- *Wie sieht deine aktuelle Idee / Lösung oder dein aktueller Ansatz aus?*
- *Was begeistert dich an deiner Idee oder an dem Thema, mit dem du dich beschäftigen möchtest und wie bist du darauf gekommen?*
- *Welche Fähigkeiten oder Kenntnisse qualifizieren dich für die Umsetzung der Idee und welche möchtest du im Laufe des Programms noch aufbauen oder stärken?*
- *Woran würdest du am Ende des Programms merken, dass es dir etwas gebracht hat?*

Welche Erwartungen hast du?

Workshops, Mentoring- & Coaching-Bedarf

- *Bei welchen inhaltlichen Themen wünschst du dir Unterstützung durch Workshops, Mentorinnen oder Coaches?*
- *Welche Art von Begleitung passt gut zu dir (z. B. Fachliche Expertise im Bereich x , Branchen Kenntnisse im Bereich x , persönliche Begleitung und Ermutigung)?*
- *Gibt es etwas, das dir bei Mentorinnen besonders wichtig ist?*
- *Bist du bereits Teil eines Teams? Wenn ja, wer gehört dazu? Wenn nein, suchst du weitere Teammitglieder?*

Kompetenzen und Lernstil

- *Welche fachlichen, persönlichen oder organisatorischen Stärken bringst du aktuell mit?*
- *In welchen Bereichen möchtest du dich in diesem Jahr weiterentwickeln oder Neues ausprobieren?*
- *Wie lernst und arbeitest du am liebsten (z. B. im Austausch mit anderen, praktisch, Schritt für Schritt)?*

Erfüllst du die Rahmenbedingungen?

Zeitliche & formale Rahmenbedingungen

- Wie planst du, das FoundHERs-Programm mit deiner aktuellen Tätigkeit (Studium, Beruf etc.) zeitlich zu kombinieren?
- Wie viele Stunden pro Woche kannst du voraussichtlich für das Programm und deine Gründungsidee aufbringen?
- Gibt es bevorzugte Tage oder Uhrzeiten für Workshops?
- Wie ist dein aktueller Bezug zur TH Nürnberg?

Chance auf das EXIST-Women-Stipendium

Hinweis: Die Teilnahme am FoundHERs Programm ist auch ohne zusätzliches EXIST-Women Stipendium möglich.

- Welche Voraussetzungen und Meilensteine müsstest du aus deiner Sicht erfüllen, um dich für das Stipendium zu qualifizieren?
- Falls ja: Wie würdest du die Zeit und die finanziellen Mittel nutzen, um dich und deine Idee weiterzuentwickeln?

Bestellliste für Sachmittel

Liste hier **konkrete Produkte oder Dienstleistungen** auf, die du dir von den 2.000€ Sachmitteln erwerben würdest:

Produkt	Verwendung	Verkäufer	Preis

Du hast noch keine Idee?

Dann komm zum Ideenworkshop (Female-only)

Am **11. Februar von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr** findet im OIC ein Ideenworkshop nur für Frauen statt; zur Entwicklung oder Ausarbeitung einer Idee für die Bewerbung für das FoundHers Programm.

Zusätzlich ist der Workshop offen für Frauen, die ihre eigenen Ideen entwickeln möchten, neue Inspiration aufnehmen wollen, oder sich einfach mal mit innovativen Denkprozessen beschäftigen möchten.

- **Anmeldung unter: https://Ideenworkshop_fuer_Frauen.eventbrite.de**



Unsere Tipps für die Bewerbung:

- **Keine perfekte Idee nötig**
Erkennbare Motivation, Interesse an Gründung & erste Ansätze reichen aus
- **Problemverständnis & Zielgruppe**
Welches Problem möchtest du lösen – und für wen?
- **Persönliche Motivation zeigen**
Warum beschäftigt dich das Thema?
Woher kommt dein Interesse und deine Erfahrungen?
- **Lernbereitschaft & Entwicklung**
Was möchtest du im Programm lernen, ausprobieren oder stärken?
- **Klare Erwartungen formulieren**
Welche Unterstützung wünschst du dir (Workshops, Mentoring, Coaching)?
- **Realistische Zeitplanung**
Wie viel Zeit kannst du für Programm & Idee investieren?
- **EXIST-Women Stipendium**
Zeige, wie du Zeit & Mittel sinnvoll für deine Entwicklung nutzen würdest
- **Authentisch sein**
Ehrliche Einblicke sind wichtiger als perfekte Antworten → Zeig uns, wer du bist!

EXIST- Women aus 2025





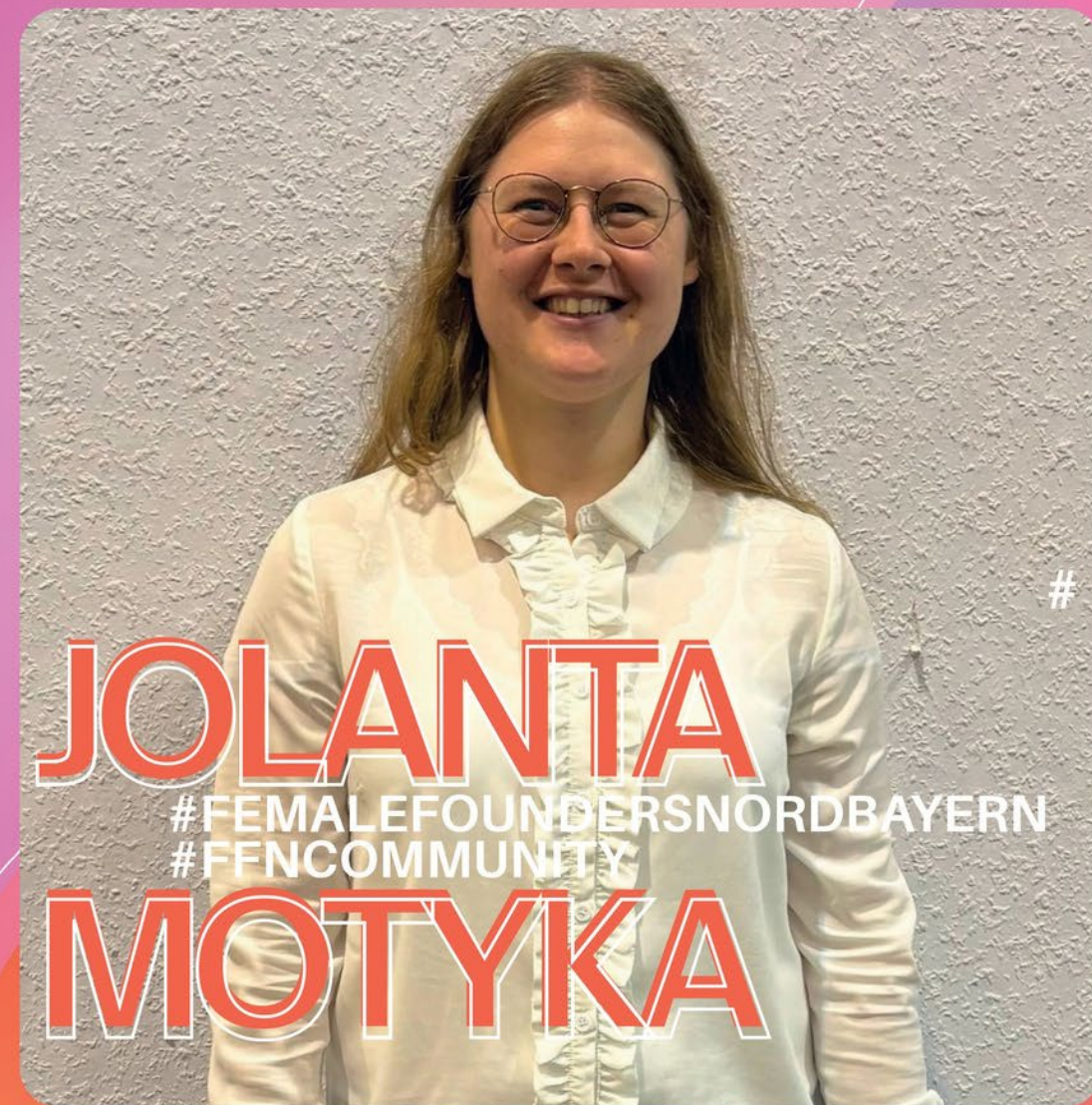
MIRJAM
#FEMALEFOUNDERSNORDBAYERN
#FFNCOMMUNITY
BRUNNER

GESUNDE ERNÄHRUNG
WISSENSCHAFT
CONVENIENCE



LAURA DÜRSCH
& #FEMALEFOUNDERSNORDBAYERN
#FFNCOMMUNITY
ANNALENA STOCK

IMPACT
SPORT
SEHSTÄRKE



JOLANTA
#FEMALEFOUNDERSNORDBAYERN
#FFNCOMMUNITY
MOTYKA

STRATEGIE
FREIHEIT
REICH





**THAO
LAM**
#FEMALEFOUNDERSNORDBAYERN
#FFNCOMMUNITY

KREATIV
PERSÖNLICH
HANDMADE



**RUSA
MORKE**
#FEMALEFOUNDERSNORDBAYERN
#FFNCOMMUNITY

CREATIVE AGENTUR
HUMAN & AI
CUTTING EDGE ART



**JACKIE GLAUCH
& CHARLOTTE FUNK**
#FEMALEFOUNDERSNORDBAYERN
#FFNCOMMUNITY

WOHNGEMEINSCHAFT
COMMUNITY
EMPOWERMENT



Erfahrungen aus 2025



Mirjam Brunner

Nina Sukupova

Noch Fragen?



MELDE DICH GERNE BEI UNS!



Jennifer Ulrich

Gründungsberaterin,
Zertifikat
Entrepreneurship,
Projektleitung EXIST
Women

*jennifer.ulrich@th-
nuernberg.de*



Juliane Ort

Gründungsberaterin,
Projektleitung Fast
Track,
Aufbau Female
Founders Community
Nordbayern

*juliane.ort@th-
nuernberg.de*