

Willkommen zu den Orientierungswochen für internationale Studierende

Wir freuen uns, dass Sie sich zu einem Studium an der TH Nürnberg entschieden haben. Mit dem zweiwöchigen Orientierungsprogramm möchten wir Ihnen einen guten Studienstart ermöglichen, mit vielen wichtigen Infos, Zeit zum Kennenlernen der Hochschule und natürlich auch Gelegenheit zum Austausch mit Kommilitonen.

Was **lerne** ich bei den Orientierungswochen?

- ✓ Praxiskurseinheiten zur Studienorganisation
- ✓ Fachkurse zur Vertiefung von Deutsch- und Mathekenntnissen
- ✓ Selbstkompetenzen für mehr Erfolg im Studium

Was **erlebe** ich bei den Orientierungswochen?

- ✓ Unterstützung durch Studienbegleiter*innen: erfahrene Kommilitonen aus Ihrem Studiengang
- ✓ Persönliches Kennenlernen und Vernetzen vor Ort

Praxiskurs

- Wie funktioniert Hochschule in Deutschland?
- Wie organisiere ich mein Studium erfolgreich?
- Wie ist die TH Nürnberg organisiert?
- Aufenthaltstitel, Wohnen, Briefe

Deutsch und Mathe

- Deutsch C1 – Fachtexte lesen, schreiben
- Schreiben fürs Studium
- Mathematik in Deutschland

Selbstkompetenz

- Kompetenz und Selbstvertrauen im Studium
- Stressbewältigung
- Interkulturelle Kompetenz
- Effektiv lernen
- Zeitmanagement

Kultur und Leute

- Interkulturelle Stadtführung
- Ausflug in die Fränkische Schweiz
- Improvisationstheater
- Kennenlernabend
- Sprachen-Speed-Dating



Bildquelle: <https://pixabay.com/de/satzezeichen-wort-sprache-lernen-2999583/>

Das Programm

	Montag, 16.9.	Dienstag, 17.9.	Mittwoch, 18.9.	Donnerstag, 19.9.	Freitag, 20.9.	Samstag, 21.9.
9.00					Umgang mit Stress	
10.00	Begrüßung	Bildung und Hochschule in Deutschland		Kompetenz und Selbstvertrauen im Studium	10.00 – 11.30 Uhr Infoveranstaltung der Ausländerbehörde Nürnberg	Ausflug in die Fränkische Schweiz mit Biergarten
11.00	Kennenlernen		Studienorganisation			
12.00	Campus-Tour					
13.00	Mittagspause					
14.00	Interkulturelle Altstadt-Tour	Die TH Nürnberg: Wer? Wie? Was? Wo? Anlaufstellen, Abläufe, Zuständigkeiten...	Meine Fakultät	Wohnen & Mieten		
15.00				Studienfinanzierung		
18.00					Kneipen-Tour, Rallye, Spiel	

	Montag, 23.9.	Dienstag, 24.9.	Mittwoch, 25.9.	Donnerstag, 26.9.	Freitag, 27.9.	Samstag, 28.9.
9.00				Umgang mit Stress		
10.00	Mathe I	Interkulturelles Training	Mathe II	Mathe IV	Mathe III	Deutsch C1 Fachtexte II
11.00						
12.00						
13.00	Schreiben fürs Studium I				Schreiben fürs Studium II	
14.00						Deutsch C1 Fachtexte I
15.00	Lernorganisation				Effektiv Lernen	
16.00						
17.00						
18.00				Kneipen-Tour, Schnitzel-Chase		

Praxiskurs:

Wie funktioniert Hochschule in Deutschland?

Studienorganisation an der TH Nürnberg

Ihr Studienziel ist ein erfolgreicher Abschluss. Doch neben den Fachkenntnissen gibt es noch eine ganze Reihe an Strategien und Wissen, das Ihnen einen erfolgreichen Studienverlauf möglich macht. In diesen Praxiskurseinheiten lernen z.B. den Umgang mit Campusmanagementsystemen, die Nutzung verschiedenster Service- und Kontaktstellen, den Umgang mit der Studien- und Prüfungsordnung oder die Orientierung im zeitlichen Verlauf des Studiums (Prüfungszeiträume, Rückmeldung) kennen. Sie lernen die komplexe Hochschule mit allen Einrichtungen besser kennen, um sich in den institutionellen Strukturen gut zurecht zu finden.

Kursleitung: Viktoria Kaufmann, Sven Schwarm, Studienbegleiter*innen

Zeit: Mo., 19.9. – Mi., 18.9., 10.00 – 16.00 Uhr

Raum: KA.130, weitere: siehe Programm

Studium und Alltag: Wohnen & Mieten, Studienfinanzierung, Briefe & Behörden

Um sich gut auf das Studium, die Vorlesungen und Prüfungen konzentrieren zu können, ist eine stabile und geordnete Lebenssituation wichtig. Hierzu gehört z.B. eine gesicherte Studienfinanzierung, ein gültiger Aufenthaltstitel, geeigneter Wohnraum, eine Krankenversicherung und vieles mehr. In diesen Einheiten bekommen Sie viele hilfreiche Hintergrundinformationen und Tipps zum deutschen „Bürokratie-Dschungel“, in dem Sie sich unbedingt zurechtfinden müssen, um rechtliche und finanzielle Schwierigkeiten zu vermeiden und sich ganz auf das Studium konzentrieren zu können.

Kursleitung: Studienbegleiter*innen

Zeit: Do., 19.9., 14.00 – 16.00 Uhr

Fr., 20.9., 10.00 – 13.00 Uhr

Raum: KA.130

Informationen zum Aufenthaltstitel von der Ausländerbehörde Nürnberg

Einige Aspekte rund um Visum und Aufenthaltstitel können sehr komplex sein. Damit Sie den Prozess und mögliche Stolpersteine genau kennen, haben wir Mitarbeiter*innen der Nürnberger Ausländerbehörde eingeladen. Hier werden Sie umfassend informiert und können wichtige Fragen klären.

Kursleitung: Referent*innen der Stadt Nürnberg

Zeit: 20.9., 10.00 – 11.30 Uhr

Raum: KA.130

Fachkompetenz Deutsch und Mathematik

Deutsch C1: Fachtexte lesen, Fachwortschatz erarbeiten, Fachsprache schreiben

Das Lesen wissenschaftlicher Texte gehört zu den wesentlichen Aufgaben im Studium. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Lese- und Schreibstrategien kennen. Sie können Ihnen helfen, aktiver zu lesen und Ihre Lesekompetenz systematisch zu verbessern – und so können Sie Fach- und Wissenschaftssprache auch in der eigenen Kommunikation sicherer verwenden. Der Workshop ist für Studierende aller Fachrichtungen geeignet.

Kursleitung: Eva Zinger

Zeit: Fr., 27.9./Sa., 28.9., 12 UE

Raum: KA.119

Schreiben fürs Studium: Prioritäten und Ziele setzen

Das Schreiben spielt im Studium eine große Rolle - und macht oft Angst. In dieser Veranstaltung lernen Sie eine hilfreiche Schreibmethode kennen: ohne Angst und mit mehr Spaß können Sie mit ihr das Schreiben auf Deutsch trainieren. Darüber hinaus nutzen Sie Schreiben als Denkinstrument. Mit einem detaillierten Schreibplan bereiten Sie sich auf Ihre Zukunft an der TH Nürnberg vor: Sie erkennen Prioritäten und setzen Ziele. Forschungsergebnisse zeigen: Das Studium schreibend zu planen, kann den Studienerfolg erhöhen!

Kursleitung: Susanne von Lennep-Reeder

Zeit: Mo., 23.9. + Do., 26.9., 2 x 2 UE

Raum: KA.119

Mathematik in Deutschland

Mathematik gehört zu den Grundlagenfächern in fast allen technischen Studiengängen. Ziel dieses Mathematikurses ist es, dass Sie einen ersten Eindruck erhalten, welche Anforderungen im Fach Mathematik im Studium auf Sie zukommen und Ihre Vorkenntnisse einschätzen können.

Inhalte des Kurses sind: Potenz- und Logarithmen-Gesetze, Potenz- und Logarithmus-Gleichungen und Ungleichungen, Lineare Gleichungssysteme, Ableiten einer Funktion mit einer Variablen, Kurvendiskussion, Bestimmte und Unbestimmte Integrale, Partielle Integration, Integration mit Substitution. Der Kurs ist geeignet für Studierende aller technischen Richtungen sowie Betriebswirtschaft.

Kursleitung: Leinaick Keou, Mathe-Tutor und Maschinenbau-Student

Zeit: Mo., 23.9. / Mi., 25.9. / Do., 26.9. / Fr. 27.9., 10.00 – 12.00

Raum: KA.130

Selbstkompetenz

Interkulturelle Kompetenz

Wenn man aus seinem Heimatland in ein „fremdes“ Land kommt, macht man meist einige Erfahrungen, die seltsam oder unverständlich wirken. Unterschiedliche Erwartungen, Verhaltensweisen oder Kommunikation können zu Missverständnissen führen und ein komisches Gefühl hervorrufen. In diesem Seminar lernen Sie, wie die Deutschen so „ticken“ und erwerben hilfreiche Strategien für ein erfolgreiches Handeln mit Menschen aus verschiedenen Kulturen.

Kursleitung: Viktoria Kaufmann, M.A.

Zeit: Di., 24.9., 8 UE

Raum: BL.213

Kompetenz und Selbstvertrauen im Studium

Als internationaler Studierender reisen Sie mit einem Rucksack an wertvollen Kompetenzen, Ressourcen und Erfahrungen. Doch bei all den neuen Herausforderungen in der deutschen Hochschulwelt vergessen Sie das vielleicht manchmal und fühlen sich ratlos oder einsam. In diesem Workshop werden Sie sich Ihre Fähigkeiten und Ressourcen bewusstmachen, um für schwierige Zeiten gerüstet zu sein und sich aktiv und selbstbewusst in der neuen Umgebung einzubringen.

Kursleitung: Sven Schwarm, Helen Schindler

Zeit: Do., 19.9., 10.00 – 13.00 Uhr, 3 UE

Raum: KA.118

Lernen und Selbstorganisation an der Hochschule

Lernen und die Fähigkeit sich und die eigene Zeit gut zu organisieren sind die wichtigsten Kernkompetenzen für Studierende. Diese Fähigkeiten können trainiert und verbessert werden. Oft haben wir das Gefühl, zu viel zu tun und zu wenig Zeit zu haben. Im Workshop erhalten Sie Informationen zum Lernen an der Hochschule sowie Tipps zum effektiven Lernen. Sie reflektieren Ihre bisherigen Lernstrategien und entwickeln neue Ansätze für Ihr eigenes Lernen.

Kursleitung: Marius Pannenberger

Zeit: Mo., 24.9. / Do., 26.9. 15.00 – 16.30 Uhr, 2 x 2 UE

Raum: KA.119

Stressbewältigung & Entspannung mit Mentaltechniken aus dem Yoga

Immer mehr Studierende fühlen sich gestresst und haben Schwierigkeiten „abzuschalten“. Es fehlen Gelegenheit und Techniken für echte Regeneration und Entspannung. In diesem Workshop erlernen Sie einfache und wirkungsvolle Mental- und Entspannungstechniken aus dem Yoga, die Sie selbstwirksam in Ihren Studienalltag integrieren können.

Kursleitung: Viktoria Kaufmann

Zeit: Fr., 20.9., 9.00 – 10.00 Uhr, Do., 26.9., 9.00 – 10.00 Uhr

Raum: KA.114

Kultur und Soziales

Interkulturelle Altstadt-Tour

Wie gut kennen Sie die Stadt, in der Sie die nächsten Jahre verbringen möchten? In dieser Einheit haben Sie Gelegenheit, die Stadt an der Pegnitz aus einer studentischen Perspektive zu erleben und von „Insidern“ gezeigt zu bekommen. Dabei besuchen Sie nicht nur die schönsten Flecken, sondern lernen auch Seiten der Stadt Nürnberg kennen, die besonders für junge und weltoffene Menschen interessant sind.

Kursleitung: Studienbegleiter*innen
Zeit: Mo., 16.09., 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Treffpunkt vor der Mensa

Ausflug in die fränkische Schweiz

Eine Fahrt „vor die Tore der Stadt“ kann sehr erfrischend sein! In der Natur lassen sich neue Kräfte sammeln und der Spätsommer kann in vollen Zügen, mit frischer Luft und Bewegung genossen werden. Bei der Wanderung zeigen wir Ihnen schöne Orte, in denen Sie die fränkische Kultur besonders ursprünglich erleben können. Dabei darf ein Besuch im Biergarten natürlich nicht fehlen. Festes Schuhwerk und Trinkflasche nicht vergessen!

Kursleitung: Studienbegleiter*innen
Zeit: Sa., 21.9. 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Treffpunkt am Hauptbahnhof

Abend der Vielfalt mit Kneipen-Tour

Eure internationalen Studienbegleiter*innen führen euch aus, durch die Nürnberger Nacht mit Spaß, viel und leckeren Getränken. Ein Abend zum Kennenlernen und Verbinden!

Kursleitung: Studienbegleiter*innen
Zeit: Fr., 20.9. / Do., 26.09., 18.00 Uhr

Treffpunkt: Wöhrder Wiese