



© Brigitte Meitz



www.th-nuernberg.de



© Brigitte Meitz



Wer sind wir?

Technische Hochschule Nürnberg

Die Technische Hochschule Nürnberg ist mit rund 13.000 Studierenden bundesweit eine der größten Hochschulen ihrer Art. Sie entwickelt Ideen für die Welt von heute und morgen und forscht zu den Schlüsselfragen unserer Gesellschaft. Als eine der forschungsaktivsten und drittmittelstärksten aller bayerischen Hochschulen ist die TH Nürnberg ein wichtiger Innovationsmotor für die Metropolregion Nürnberg und pflegt hervorragende Kontakte zur Wirtschaft. Mit 160 Hochschulpartnerschaften in aller Welt ist die Hochschule auch als „global player“ aktiv.

Das breite und praxisorientierte Studienangebot widmet sich den technischen, wirtschaftlichen, gesellschaftlichen und gestalterischen Herausforderungen unserer Zeit und eröffnet den Absolventinnen und Absolventen hervorragende Berufsperspektiven. Zwölf Fakultäten bieten akkreditierte Bachelor- und Masterstudiengänge an, ebenso Weiterbildungsstudiengänge für Berufstätige, Angebote mit Zertifikatsabschluss sowie duale Studienvarianten.

Die TH Nürnberg ist nach DIN ISO 9001 zertifiziert und systemakkreditiert. Sie ist eine auditierte „familiengerechte Hochschule“ und setzt sich für die bessere Vereinbarkeit von Studium, Beruf und Familie ein.

Hochschulservice für Familie, Gleichstellung und Gesundheit (HSFG)

Der Hochschulservice für Familie, Gleichstellung und Gesundheit unterstützt und berät bei der Umsetzung und Weiterentwicklung der Gleichstellungsaktivitäten der Hochschule und der verschiedenen internen Stellen. Ein wichtiger Schwerpunkt liegt dabei in der Koordination und Umsetzung der Projekte der Hochschulfrauenbeauftragten, insbesondere um Mädchen und Frauen in ihrem Studien-, Berufs- und Karriereweg zu unterstützen.

Projekte sind unter anderem:

- Technik-Mentoring-Programm simone
- Angebote für Schülerinnen im MINT-Bereich
- Programme zur Information und Förderung von Nachwuchswissenschaftlerinnen
- Erstellung und Umsetzung des Gleichstellungskonzepts der Hochschule

Informationen unter www.th-nuernberg.de/hsfg

Weitere Informationen

Weitere ausführliche Informationen sowie das Programm finden Sie auf der Homepage der TH Nürnberg unter: www.th-nuernberg.de/simone

Kontakt:

Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm
Hochschulservice für Familie, Gleichstellung und Gesundheit
Technik-Mentoring-Projekt simone
Prinzregentenufer 45
90489 Nürnberg

Telefon.: 0911/5880-4088
Telefax: 0911/5880-8181

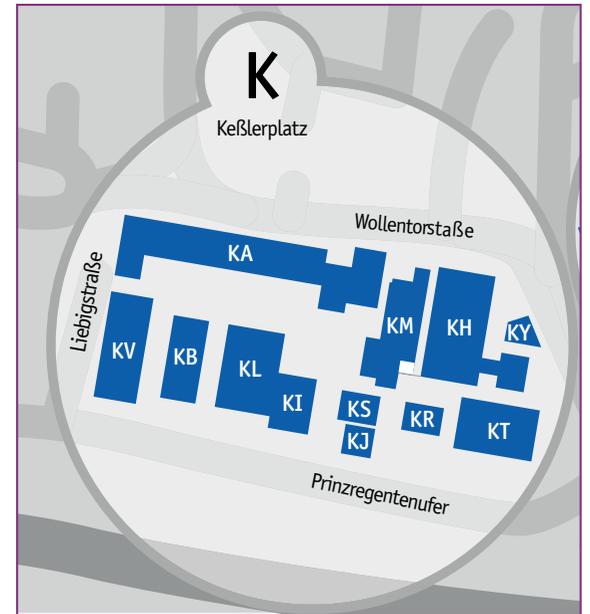
E-Mail: projekt-simone@th-nuernberg.de

Wo finden Sie uns?

Das Projektbüro von **simone** befindet sich im Erdgeschoss des Gebäudes am Prinzregentenufer 45 im Hochschulservice für Familie, Gleichstellung und Gesundheit. Veranstaltungen finden in der Regel im Gebäude KA, Standort K, am Keßlerplatz 12 statt.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- U-Bahn: U2/U3 (Haltestelle Wöhrder Wiese)
- Straßenbahn: Linie 8 (Haltestelle Wöhrder Wiese)
- Bus: Linie 36 (Haltestelle TH Nürnberg, Bauvereinstraße oder Wöhrd)



Lagepläne und Adressen finden Sie im Internet:

www.th-nuernberg.de/lageplan



simone

Technik-Mentoring-Projekt

Ein Projekt der Hochschulfrauenbeauftragten und des Hochschulservice für Familie, Gleichstellung und Gesundheit



HSFG_1540_INFO_simone_public_Vers. 2 05.05.2021 | Auflage 250 | Fotos: TH Nürnberg + HSFG

www.th-nuernberg.de





Liebe Studentinnen,



junge Frauen gehen ihre Ausbildung mit hohem Engagement, großer Ausdauer und Selbstbewusstsein an. Sie sind hoch qualifiziert, leisten gute Sacharbeit und gehen ihre berufliche Laufbahn zielstrebig an.

Die MINT-Fächer, Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik, werden

erfreulicherweise zunehmend beliebter bei Studienanfängerinnen. Das Technik-Mentoring-Projekt simone wurde konzipiert, um die jungen Nachwuchskräfte in ihrem Studium individuell zu fördern und auch bei ihrem Übertritt in die Berufswelt zu unterstützen. Das Programm bietet Workshops zu ausgewählten Schlüsselkompetenzen und den Zugang zu hilfreichen Netzwerken. Die Studentinnen werden von berufs- und führungserfahrenen Mentorinnen begleitet und erhalten einen realistischen Einblick in die Berufspraxis. Die Mentorinnen gehen einen Austausch mit ausgezeichneten und engagierten künftigen Ingenieurinnen und Informatikerinnen ein und können diese vielleicht für ihre Firmenprojekte gewinnen.

Ich hoffe, Ihr Interesse für unser spannendes Mentoring-Projekt ist geweckt und wir lernen uns bald persönlich kennen!

Ihre
Prof. Dr.-Ing. Areti Papastavrou
Hochschulfrauenbeauftragte

Das Projekt

simone ist das **Technik-Mentoring-Projekt** der Technischen Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm. Es richtet sich an Studentinnen der technisch-naturwissenschaftlichen Studiengänge ab dem 3. Fachsemester. Grundlage des Mentoring-Konzeptes bildet das „Tandem“, ein Zweierteam, in dem eine erfahrene, kompetente und erfolgreiche Person (Mentorin) ihre Erfahrungen an eine jüngere Person (Mentee) weitergibt.

Die Mentorinnen bei **simone** arbeiten in Industrie und Wirtschaft der Metropolregion Nürnberg.

simone ist die Umsetzung der Initiative „BayernMentoring“ der Landeskongress der Frauenbeauftragten an bayerischen Hochschulen für angewandte Wissenschaften.

Ziel des BayernMentorings ist es, junge Frauen in den sogenannten MINT-Fächern (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik) berufsorientierend zu begleiten, gezielt zu fördern und einen erfolgreichen Studienabschluss zu ermöglichen.

Chancen für Mentees

- Systematische individuelle Förderung
- Qualifizierung durch Seminare und Trainings
- Unterstützung und Beratung bei der Karriereplanung
- Ausbau persönlicher und sozialer Kompetenzen
- Vernetzung mit Akteurinnen aus Wirtschaft und Wissenschaft

Chancen für Mentorinnen

- Neue Impulse durch Perspektivenwechsel
- Weiterbildung durch Seminare und Vorträge
- Erweiterung des eigenen Netzwerkes und der persönlichen Führungskompetenzen
- Möglichkeit, neue Mitarbeiterinnen für Projekte zu finden

Die Inhalte

Das **Technik-Mentoring-Projekt simone** für MINT-Studentinnen der TH Nürnberg umfasst im Laufe eines Jahres die Module **Mentoring – Training – Networking - Praxisteil**:

Mentoring-Beziehung

Das Tandem

- Mentee und Mentorin treffen sich regelmäßig persönlich
- Ziele und Erwartungen werden zu Beginn definiert
- Mentee und Mentorin nehmen freiwillig und aus eigenem Antrieb am Programm teil
- Verbindlichkeit und Vertraulichkeit sind eine wichtige Grundlage der Zusammenarbeit

Training und Qualifizierung

Seminarbeispiele

- Erfolgsstrategien für Frauen
- Rhetorik für Frauen
- Frauen in Führungspositionen
- Bewerbungstrainings

Networking

Moderierte Themenabende und Netzwerktreffen

- Themenabende, zum Beispiel „Vereinbarkeit von Beruf und Familie“
- Betriebsbesichtigungen
- Exkursionen
- Informelle Netzwerktreffen

Praxisteil

Mentees bieten MINT-Workshops für Schülerinnen an

- Girls' Day
- OHM-Tage für Partnerschulen

Erfahrungen

„Mein Anliegen ist es, den Studentinnen Mut zu machen und ihnen zu zeigen, dass es funktioniert im Berufsfeld Technik Fuß zu fassen. Mir macht die Arbeit unheimlich Spaß und das möchte ich ihnen mit auf den Weg geben.“

*Mentorin Barbara Wohlleben
Gruppenleitung Technologie, Siemens*

„Mit meiner Mentorin habe ich viele meiner Anliegen besprochen und sie gab mir hilfreiche Tipps, wodurch mir meine Unsicherheit in Hinblick auf ein technisches Studium genommen wurde. Sie hat mir Zuversicht gegeben und mich in meinen Fähigkeiten unterstützt und bestärkt.“

Mentee Tina Dörner, B. Eng.

