

Wer ist die Ohm?

Die Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm – kurz Ohm – ist eine Hochschule für angewandte Wissenschaften (HAW). Mit rund 13.000 Studierenden ist sie bundesweit eine der größten ihrer Art.

Die Ohm erforscht die Schlüsselfragen unserer Gesellschaft, entwickelt und realisiert Ideen für die Welt von heute und morgen. Sie ist gut vernetzt und kooperiert mit regionalen Unternehmen ebenso wie in internationalen Partnerschaften. Dadurch wirkt sie stark in der Metropolregion Nürnberg und darüber hinaus.

Moderne Lehr- und Lernformate sind Teil der Ohm-DNA. Die Studierenden widmen sich gesellschaftlichen und wissenschaftlichen Herausforderungen und werden zu kompetenten, weltoffenen Persönlichkeiten ausgebildet. Das breite und praxisorientierte Studienangebot eröffnet ihnen hervorragende Berufsperspektiven. 13 Fakultäten bieten akkreditierte Bachelor- und Masterstudiengänge an, ebenso Weiterbildungsstudiengänge für Berufstätige, Angebote mit Zertifikatsabschluss sowie duale Studienvarianten.

Damit prägt die Ohm die Gesellschaft als Hochschule und ist ein Ort der Möglichkeiten für Lehren, Forschen und lebenslanges Lernen.

Hochschulservice für Familie Gleichstellung und Gesundheit (HSFG)

Der HSFG unterstützt und berät bei der Umsetzung und Weiterentwicklung der Gleichstellungsaktivitäten der Ohm und der verschiedenen internen Stellen. Ein wichtiger Schwerpunkt liegt in der Koordination und Umsetzung der Projekte der Hochschulfrauenbeauftragten, insbesondere um Mädchen und Frauen in ihrem Studien-, Berufs- und Karriereweg zu unterstützen.

Projekte sind unter anderem:

- **Technik-Mentoring-Projekt simone**
- **Angebote für Schülerinnen im MINT-Bereich**
- **Programme zur Information und Förderung von Nachwuchswissenschaftlerinnen**
- **Förderung von hauptamtlich lehrenden Frauen**
- **Erstellung und Umsetzung des Gleichstellungskonzepts der Hochschule**



Anfahrt

Die Standorte der Ohm befinden sich in der Innenstadt und sind sehr gut mit **öffentlichen Verkehrsmitteln** zu erreichen. Mit dem **Auto** orientieren Sie sich – aus allen Richtungen kommend – an den Schildern, die ins Zentrum führen. Der Weg zur Hochschule ist ausgeschildert.

Kontakt

**Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm
Hochschulservice für Familie, Gleichstellung
und Gesundheit
Technik-Mentoring-Projekt simone**
Dürrenhofstr. 6 | 90402 Nürnberg
Telefon: 0911/5880-1643
E-Mail: projekt-simone@th-nuernberg.de

Besuchsadresse
Dürrenhofstraße 6 | 90402 Nürnberg
Gebäude BM.210

Informationen unter www.th-nuernberg.de/simone



N-ERGIE

ohm Technische
Hochschule
Nürnberg

simone

Technik-Mentoring-Projekt

**Ein Projekt der Hochschulfrauenbeauftragten
und des Hochschulservice für Familie,
Gleichstellung und Gesundheit**



Liebe Studentinnen,



Junge Frauen gehen ihre Ausbildung mit hohem Engagement, großer Ausdauer und Selbstbewusstsein an. Sie sind hoch qualifiziert, leisten gute Sacharbeit und gehen ihre berufliche Laufbahn zielstrebig an.

Die MINT-Fächer, Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik, werden erfreulicherweise zunehmend beliebter bei Studienanfängerinnen.

Das Technik-Mentoring-Projekt simone wurde konzipiert, um die jungen Nachwuchskräfte in ihrem Studium individuell zu fördern und auch bei ihrem Übertritt in die Berufswelt zu unterstützen.

Das Programm bietet Workshops zu ausgewählten Schlüsselkompetenzen und den Zugang zu hilfreichen Netzwerken. Die Studentinnen werden von berufs- und führungserfahrenen Mentorinnen begleitet und erhalten einen realistischen Einblick in die Berufspraxis. Die Mentorinnen gehen einen Austausch mit ausgezeichneten, engagierten künftigen Ingenieurinnen, Naturwissenschaftlerinnen, Mathematikerinnen und Informatikerinnen ein und können diese vielleicht für ihre Firmenprojekte gewinnen.

Ich hoffe Ihr Interesse für unser spannendes Mentoring-Projekt ist geweckt und wir lernen uns bald persönlich kennen!

Ihre
Prof. Dr.-Ing. Areti Papastavrou
Hochschulfrauenbeauftragte



Das Projekt

simone ist das **Technik-Mentoring-Projekt** der Ohm. Es richtet sich an Studentinnen der technisch-naturwissenschaftlichen Studiengänge ab dem 3. Fachsemester. Grundlage des Mentorings bildet das „Tandem“, ein Zweier-team, in dem eine erfahrene, kompetente und erfolgreiche Person (Mentorin) ihre Erfahrungen an eine jüngere Person (Mentee) weitergibt. Die Mentorinnen bei simone arbeiten in Industrie und Wirtschaft der Metropolregion Nürnberg.

simone ist die Umsetzung der Initiative „BayernMentoring“ der Landeskonferenz der Frauenbeauftragten an bayerischen Hochschulen für angewandte Wissenschaften. Ziel des BayernMentorings ist es, junge Frauen in den sogenannten MINT-Fächern (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik) berufsorientiert zu begleiten, gezielt zu fördern und einen erfolgreichen Studienabschluss zu ermöglichen.

Chancen für Mentees:

- **Systematische individuelle Förderung**
- **Qualifizierung durch Seminare und Trainings**
- **Unterstützung und Beratung bei der Karriereplanung**
- **Ausbau persönlicher und sozialer Kompetenzen**
- **Vernetzung mit Akteurinnen aus Wirtschaft und Wissenschaft**

Chancen für Mentorinnen:

- **Neue Impulse durch Perspektivenwechsel**
- **Weiterbildung durch Seminare und Vorträge**
- **Erweiterung des eigenen Netzwerks und der persönlichen Führungskompetenz**
- **Möglichkeit, neue Mitarbeiterinnen für Projekte zu finden**

Die Inhalte

Das Technik-Mentoring-projekt simone für MINT-Studentinnen der Ohm umfasst im Laufe von neun Monaten die Module

Mentoring – Training – Networking – Praxisteil:

Mentoring-Beziehung

Das Tandem

- **Mentee und Mentorin treffen sich regelmäßig persönlich**
- **Ziele und Erwartungen werden zu Beginn definiert**
- **Mentee und Mentorin nehmen freiwillig und aus eigenem Antrieb am Programm teil**
- **Verbindlichkeit und Vertraulichkeit sind eine wichtige Grundlage der Zusammenarbeit**

Training und Qualifizierung

Seminarbeispiele

- **Rhetoriktraining – Souverän auftreten und zielgruppen-gerecht präsentieren**
- **Bewerbungstrainings**
- **Persönlichkeitsentwicklung**

Networking

Moderierte Themenabende und Netzwerktreffen

- **Themenabend, z.B. „Umgang mit schwierigen Fragen in Vorstellungsgesprächen“**
- **Betriebsbesichtigungen und Exkursionen**
- **Informelle Netzwerktreffen**

Praxisteil

Mentees bieten MINT-Workshops für Schülerinnen an

- **Girls'Day**

