

**Hallo liebe Kinder**  
**Unser Herbstferienprogramm steht**  
**unter dem Motto**

**Dein Körper – Deine Gesundheit**

**Ferienbetreuung: 02.11. – 06.11.2026**

---

Liebe Kinder, in dieser Ferienwoche dreht sich alles um unseren Körper und unsere Gesundheit. Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise durch unseren Körper und erfahren, was uns gesund, stark und glücklich macht. Wir freuen uns auf eine tolle Woche mit euch!

**Montag, 02.11.2026:**

Auf die Plätze, fertig, los! Zum Start unserer Ferienwoche geht es in die Ohm-Turnhalle, denn Gesundheit heißt auch Bewegung! Dort spielen wir bekannte Bewegungs- und Teamspiele, und haben jede Menge Spaß. So starten wir aktiv und voller Energie in unsere Gesundheitswoche.



**Dienstag, 03.11.2026:**



Zur Gesundheit gehört nicht nur, selbst fit zu bleiben, sondern auch zu wissen, wie man anderen helfen kann. Gemeinsam mit dem Jugendrotkreuz Nürnberg lernen wir spielerisch die Grundlagen der Ersten Hilfe kennen. Wir üben, wie man tröstet und kleine Verletzungen versorgt. Außerdem lernen wir, wie ein Notruf abgesetzt wird. Ein Krankenwagen steht uns für spannende Einblicke aus nächster Nähe zur Verfügung.

**Mittwoch, 04.11.2026:**



Was passiert eigentlich in unserem Körper und wie können wir ihn besser kennenlernen? Heute entdecken wir, wie Technik dabei hilft, unsere Gesundheit zu verstehen und zu unterstützen. Wir besuchen das Siemens Healthineers MedMuseum in Erlangen und gehen gemeinsam spannenden Fragen rund um den menschlichen Körper auf den Grund: Wie entstehen eigentlich Röntgenbilder und was kann man darauf erkennen? Wir entdecken verschiedene Erfindungen aus der Medizintechnik und lernen, wie sie Menschen im Alltag helfen. Zum Abschluss gestalten wir selbst unser eigenes Röntgenbild.

**Donnerstag, 05.11.2026:**



Zur Gesundheit gehört natürlich auch unsere Ernährung. Mit Einkaufsliste und offenen Augen gehen wir daher auf die Suche nach frischen und gesunden Lebensmitteln. Gemeinsam kaufen wir Obst und Gemüse ein. Anschließend bereiten wir daraus leckere und gesunde Snacks und lassen sie uns bei einer gemeinsamen Brotzeit schmecken.

**Freitag, 06.11.2026:**

Was tut mir gut und was macht mich glücklich? Heute dreht sich alles um unser Wohlbefinden. Gemeinsam entdecken wir, was uns hilft, zur Ruhe zu kommen und auf unsere Gefühle zu achten. Mit kleinen Achtsamkeitsübungen lernen wir, wie wichtig Entspannung für unsere Gesundheit ist. Danach toben wir uns kreativ aus und basteln bunte Knautschbälle zum Drücken und Entspannen. Anschließend bewegen wir uns an der frischen Luft auf dem Spielplatz.



**Wir freuen uns auf Euch! ☺**



Sehr geehrte Eltern,

unsere Ferienbetreuung richtet sich an Kinder zwischen 6 – 12 Jahren und die Betreuungszeiten sind von **7:30 Uhr bis 16:00 Uhr**. Die Bringzeit erfolgt flexibel zwischen 7:30 Uhr und 9:00 Uhr. Um pünktlich mit dem gemeinsamen Programm starten zu können, sollten die Kinder möglichst bis spätestens 9:00 Uhr gebracht werden. Nachfolgend finden Sie einen kurzen Kostenüberblick (pro Kind/Tag):

|                                                                |                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ferienbetreuung für Angehörige der TH-Nürnberg Georg Simon Ohm | Von 7:30 – 15:00 Uhr: <b>12,00 Euro</b><br>Jedes weitere teilnehmende Geschwisterkind <b>10,00 Euro</b> zzgl. Auslagen<br>ab 15:00 Uhr 1,00 Euro pro halbe Stunde |
| Ferienbetreuung für Externe                                    | Von 7:30 – 15:00 Uhr: <b>20,00 Euro</b><br>Jedes weitere teilnehmende Geschwisterkind <b>15,00 Euro</b> zzgl. Auslagen<br>ab 15:00 Uhr 1,00 Euro pro halbe Stunde |

Die Gesamtkosten der Betreuungskosten zahlen Sie vor Ort über die ePay Bayern Zahlungsmaske mittels QR-Code. Anfallende Auslagen (VGN, Materialkosten, etc.) sind weiterhin in bar vor Ort zu entrichten. Bitte halten Sie den Betrag möglichst passend bereit. Die mit \* gekennzeichneten Beträge werden gemeinsam mit den Betreuungskosten überwiesen.

|                  |                        |                        |
|------------------|------------------------|------------------------|
| Sport            | Montag, 02.11.2026     | <b>Keine Kosten</b>    |
| Erste-Hilfe-Kurs | Dienstag, 03.11.2026   | <b>€ 4,00 Gebühr *</b> |
| MedMuseum        | Mittwoch, 04.11.2026   | <b>€ 3,00 VGN</b>      |
| Gesundes Essen   | Donnerstag, 05.11.2026 | <b>€ 1,50</b>          |
| Achtsamkeit      | Freitag, 06.11.2026    | <b>Keine Kosten</b>    |

Falls eine Erkrankung Ihres Kindes eintritt und es nicht an der Ferienbetreuung teilnehmen kann, bitten wir dies unter folgender Telefonnr. zu melden: 0911/5880-4088. Wir bitten um Verständnis, dass nach erfolgter Zahlung der Grundgebühren keine Rückerstattung erfolgen kann.

Unter bestimmten Voraussetzungen kann bei geringem Einkommen ein Antrag für die Übernahme der Betreuungskosten direkt beim Jugendamt Nürnberg gestellt werden.

Bitte denken Sie an Proviant (Frühstück + Mittagessen), ggf. feste Regenkleidung und Wechselkleidung.

Treffpunkt: Jugendbüro Team Altstadt, Marientorgraben 9 im EG

Des Weiteren möchten wir Sie um Verständnis bitten, dass es bei schlechtem Wetter oder krankheitsbedingten Ausfällen zu Programmänderungen kommen kann.

Bei weiteren Fragen können Sie uns gerne unter der Telefonnr. 0911/5880-4088 kontaktieren.

Viele Grüße

Euer Ferienbetreuungsteam

## Jugendbüro Team Altstadt, Marientorgraben 9 im EG



**Jugendbüro Altstadt / laut!**  
Jugendzentrum

 Routenplaner
  Speichern
  In der Nähe
  An Smartphone senden
  Teilen

 Marientorgraben 9, 90402 Nürnberg  
 nuernberg.de  
 0911 23114948  
 F32M+9V Nürnberg

 Änderung vorschlagen

Fehlende Informationen hinzufügen 

 Öffnungszeiten hinzufügen

Fotos und Videos

